

Taller

HABILIDADES COMUNICATIVAS para JÓVENES.

En este taller se desarrolla y entrena la capacidad de hablar en público, el control de los nervios y el lenguaje no verbal.

Es importante adquirir desde temprana edad, la competencia de comunicación necesaria para afrontar con éxito el futuro académico y profesional.

OBJETIVOS

- ✓ Perder la timidez y el miedo a hablar en público.
- ✓ Aprender a controlar los nervios y decir exactamente lo que se quiere decir.
- ✓ Mejorar las habilidades comunicativas y conseguir interesar, convencer.
- ✓ Controlar la impresión que se causa en los demás. Mostrar la valía personal.
- ✓ Adquirir seguridad y confianza para dirigirse a un profesor, a un superior o a una audiencia, de forma clara, amena y convincente, con respeto y educación.

PROGRAMA

1. Superar el miedo escénico:
 - Conoce tu miedo y aprende a identificarlo.
 - Control de los nervios.
 - Piensa en positivo. Confía en ti.
2. Comunicación no verbal:
 - La primera impresión es la que cuenta.
 - Postura corporal, el primer paso del éxito.
 - Gestos y actitud durante la presentación.
3. Cómo captar y mantener el interés de la audiencia:
 - Cómo estructurar una presentación. Cómo empezar, cómo acabar.
 - La mirada y movimientos en el escenario.
 - La voz, la entonación y las pausas.
4. Convencer, persuadir y conmovir:
 - Interpretar los gestos de la audiencia.
 - Empatía y credibilidad.

Dirigido a: Estudiantes de ESO, Ciclos Formativos, Bachillerato y universitarios.

Grupos: 15 -25 participantes.

Duración: a elegir:

- Intensivo 6 horas.
- Intensivo 10 horas
- Superior 20 horas.

El programa se adapta en duración y número de sesiones según necesidades.

En horario lectivo como actividad complementaria extracurricular, o como extraescolar. Se suministra cuaderno de trabajo y documentación.

Póngase en contacto con nosotros para más información.

info@aulaempresaformacion.com

www.aulaempresaformacion.com

Twitter: [@Estudiar_mejor](https://twitter.com/Estudiar_mejor) [@AulaempresaF](https://twitter.com/AulaempresaF)